

子育て支援センター
わおみか

2026. 7



〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 1-185-2

のびのびプラザ大宮 3F

TEL 048-649-3030

FAX 048-729-6961



駐車場の用意はありませんので、公共の交通機関をご利用下さい。

❖ようこそ わくわくひろばへ❖

月曜日～土曜日、日曜日(第13～第4)

※毎月第1・第3月曜日はお休みです。

9:00～12:00 / 13:00～16:00

お子さんと楽しく遊び、子育てを語り合い、学びあいながら、子育ての輪を広げていきましょう。きっと素敵な出会いが待っています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-------------------------------------|---|---|---|--|-------------------------------------|
| | | | 1 わくわくひろば 笹飾りを作りましょう 10:00～10:30 | 2 わくわくひろば | 3 わくわくひろば わらべ歌とおはなし 10:30 | 4 わくわくひろば |
| 5 わくわくひろば | 6 休館日 | 7 わくわくひろば | 8 わくわくひろば 作ってあそぼう! 10:00～10:30 | 9 〈午前〉元氣アップ講座 申込み済の方 〈午後〉わくわくひろば | 10 わくわくひろば | 11 わくわくひろば |
| 12 〈午前〉★うたのコンサート 10:30 予約制 〈午後〉わくわくひろば | 13 わくわくひろば | 14 わくわくひろば | 15 わくわくひろば ★7月のハッピーバースデー 10:30 予約制 | 16 〈午前〉わくわくひろば 〈午後〉育児学級 申込みの方 | 17 わくわくひろば | 18 わくわくひろば |
| 19 わくわくひろば | 20 海の日 | 21 わくわくひろば | 22 わくわくひろば | 23 わくわくひろば | 24 わくわくひろば | 25 わくわくひろば わらべ歌とおはなし 10:30 |
| 26 わくわくひろば | 27 わくわくひろば わらべ歌とおはなし 10:30 | 28 〈午前〉★すくすく測定 〈午後〉★保健師さんとお話 予約制 | 29 ★すくすく測定 予約制 | 30 ★すくすく測定 予約制 | 31 〈午前〉わくわくひろば 〈午後〉★オンライン 予約制 | |

🌸 7月28日(火) 子育ての悩みや不安などを保健師さんに相談してみませんか。

予約制 7/24(金)から受付します。

★印のプログラムは事前予約が必要です。電話048-649-3030

予約受付時間 9:00～12:00/13:00～16:00

【ご利用にあたってのお願い】

- きょうだいがいるお子さんであっても、利用は3歳未満のお子様に限ります。また、お子様1人につき、保護者2人まで入室していただけます。保護者の方は靴下の着用のご協力をお願い致します。
- 安心・安全に利用ができる様、来館者が多数の時は入場制限をさせて頂く場合があります。ご理解ご協力お願い致します。
- 利用時間の 11:45～、15:30～はお片付けになります。最終受付は 11:30・15:30 とさせていただきます。

❖子育て相談❖

月曜日～土曜日(祝日・年末年始は除く)

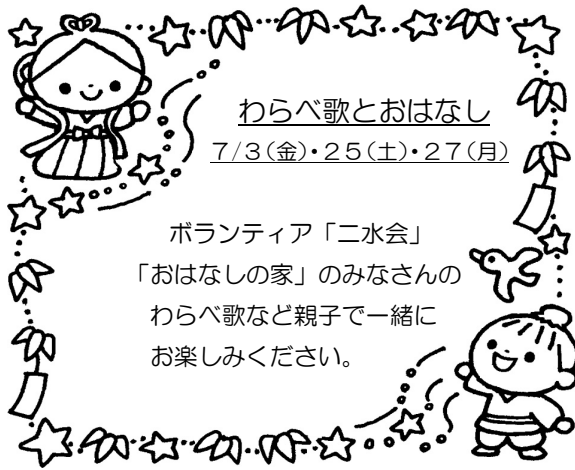
9:00～16:00

子育ての悩みや不安、お子さんの育ちについての心配などありましたら、いつでもお声をかけてください

◎電話相談は、専用電話で9:00から16:30

・相談専用電話 **048-650-6800**

◎来所相談は、予め都合のよい日時を決めて、センターに
おいでいただきます。まずはお電話ください。



わらべ歌とおはなし
7/3(金)・25(土)・27(月)

ボランティア「ニ水会」
「おはなしの家」のみなさんの
わらべ歌など親子と一緒に
お楽しみください。



うたのコンサート
7/12(日) 10:30


うたを歌ったり音楽に合わせて
リズムをとったり、親子で楽
しく過ごしましょう。

※7/7(火)から
受付します

作ってあそぼう!
7/8(水) 10:00~10:30

お子さんと一緒にお絵かきやシールはりなど
工作を楽しみましょう。

1歳半~3歳未満の親子 ※申し込みは不要です



オンラインわくわくひろば
7/31(金) 午後


支援センターになかなか来られない方とオンライン
(zoom)でお会いできたらと思います。簡単な手あ
そびなどを一緒にしませんか。

※7/28(火)より電話で受付します。

お誕生月のお祝い
7/15(水) 10:30

お誕生月のお子さんのお祝いをします。
7月のお誕生月のお子さんは、予めお申し込みください。

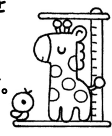
※受付は7/12(日)から14(火) 定員あり



すくすく測定
7/28(火) 午前 29(水) 30(木)

身長・体重を測ってお子さんの成長を
見守っていきましょう。

※7/25(土)から前日まで受付します。



一時預かり保育のご案内

~ こんなときにご利用ください ~

- ・ちょっとお子さんと離れてリフレッシュしたい
 - ・お買い物
 - ・お友達と食事やお茶を楽しみたい
 - ・美容院に行きたい
 - ・習い事に出かけたい
- そのほか
- ・上の子の学校や幼稚園の懇談会に参加する
 - ・家族の通院の付き添いや病気のお見舞いに行く
 - ・お母さんの体調不良で医療機関を受診する
 - ・家族の介護や看護を行う など



● **ご利用について**

| | |
|--------|---|
| 対象年齢 | 6ヶ月から3歳未満のお子さん |
| 利用日・時間 | 月~土曜日(毎月第1・第3月曜日、国民の休日、年末年始(12/29~1/3)はお休み) 午前9時~午後4時 ※ご利用は30分単位です |
| 利用料 | ・30分400円 ・登録料1000円(初回のみ) ※お支払いは電子マネーでお願い致します。 |
| 保育場所 | のびのびプラザ大宮1階 一時預かり室 |

※詳しくは電話又は窓口でお尋ねください TEL 048-729-6597