

子育て支援センター

わおみか

2026. 6



あじさいのつぼみが膨らんでくると、天気予報も傘マークが多くなり、そろそろ梅雨入りを迎えます。この時期は急にムシムシしてきたり肌寒くなったり、一日の中でも寒暖の差が大きいことがよくあります。衣服の調節や水分補給を行い、体調に気をつけて過ごしましょう。

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 1-185-2

のびのびプラザ大宮 3F

TEL 048-649-3030

FAX 048-729-6961



駐車場の用意はありませんので、公共の交通機関をご利用下さい。

❖ようこそ わくわくひろばへ❖

月曜日～土曜日、日曜日(第1～第4)

※毎月第1・第3月曜日はお休みです。

9:00～12:00 / 13:00～16:00

お子さんと楽しく遊び、子育てを語り合い、学びあいながら、子育ての輪を広げていきましょう。きっと素敵な出会いが待っています。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 わくわくひろば	3 わくわくひろば	4 わくわくひろば	5 わくわくひろば 作ってあそぼう! 10:00～10:30	6 わくわくひろば
7 〈午前〉 応急手当親子講習 申込み済の方 〈午後〉 わくわくひろば	8 わくわくひろば	9 〈午前〉 ふたごの集い 申込み済の方 〈午後〉 わくわくひろば	10 わくわくひろば	11 わくわくひろば	12 〈午前〉 ★薬剤師さんのお話 10:00 予約制 〈午後〉 わくわくひろば	13 わくわくひろば
14 わくわくひろば	15 休館日	16 わくわくひろば	17 わくわくひろば ★6月のハッピーバースデー 10:30 予約制	18 わくわくひろば	19 わくわくひろば	20 わくわくひろば
21 わくわくひろば	22 わくわくひろば わらべ歌とおはなし 10:30	23 わくわくひろば	24 〈午前〉 ★すくすく測定 予約制 〈午後〉 ★子育て講座(食育) 14:00 予約制	25 ★すくすく測定 予約制	26 ★すくすく測定 予約制	27 わくわくひろば
28 わくわくひろば	29 〈午前〉 わくわくひろば 〈午後〉 ★保健師さんとお話 予約制	30 〈午前〉 ★チェントロ みにみコンサート 10:30 予約制 〈午後〉 ★オンライン 予約制				

🌸 6月29日(月) 子育ての悩みや不安などを保健師さんに相談してみませんか。

予約制 6/25(木) から受付します。

★印のプログラムは事前予約が必要です。電話048-649-3030

予約受付時間 9:00～12:00/13:00～16:00

【ご利用にあたってのお願い】

- きょうだいがいるお子さんであっても、利用は3歳未満のお子様に限ります。また、お子様1人につき、保護者2人まで入室していただけます。保護者の方は靴下の着用のご協力をお願い致します。
- 安心・安全に利用ができる様、来館者が多数の時は入場制限をさせて頂く場合があります。ご理解ご協力お願い致します。
- 利用時間の 11:45～、15:30～はお片付けになります。最終受付は 11:30・15:30 とさせて頂きます。

❖子育て相談❖

月曜日～土曜日(祝日・年末年始は除く)

9:00～16:00

子育ての悩みや不安、お子さんの育ちについての心配などありましたら、いつでもお声をかけてください

◎電話相談は、専用電話で9:00から16:30

• 相談専用電話 **048-650-6800**

◎来所相談は、予め都合のよい日時を決めて、センターにお願いいたします。まずはお電話ください。



薬剤師さんのお話

「熱中症対策～おとなから子どもまで～」

6/12 (金) 10:00～10:30

対象：3歳未満の親子

講師：薬剤師 中村光伸氏

※ 6/3 (水) から受付します



子育て講座（食育）

6/24 (水) 14:00

対象：1歳6か月までの親子

講師：大宮区保健センター

管理栄養士・歯科衛生士

離乳食のすすめ方やお口の

ケアなどのお話です。

※6/17 (水) から

受付します

作ってあそぼう！
 6/5 (金) 10:00～10:30
 お子さんと一緒に絵かきやシールはりなど
 工作を楽しみましょう。
 1歳半～3歳未満の親子 ※申し込みは不要です

オンラインわくわくひろば
 6/30 (火) 午後
 支援センターになかなか来られない方とオンライン
 (zoom) でお会いできたらと思います。簡単な手あ
 そびなどを一緒にしませんか。
 ※6/27 (土) より電話で受付します。

お誕生月のお祝い
 6/17 (水) 10:30
 お誕生月のお子さんのお祝いをします。
 6月のお誕生月のお子さんは、予めお申し込みください。
 ※受付は6/12 (金) から16 (火) 定員あり

すくすく測定
 6/24 (水) 午前 25 (木) 26 (金)
 身長・体重を測ってお子さんの成長を
 見守っていきましょう。
 ※6/20 (土) から前日まで受付します。

一時預かり保育のご案内

～ こんなときにご利用ください～

- ・ちょっとお子さんと離れてリフレッシュしたい
 - ・お買い物
 - ・お友達と食事やお茶を楽しみたい
 - ・美容院に行きたい
 - ・習い事に出かけたい
- そのほか
- ・上の子の学校や幼稚園の懇談会に参加する
 - ・家族の通院の付き添いや病気のお見舞いに行く
 - ・お母さんの体調不良で医療機関を受診する
 - ・家族の介護や看護を行う など



●ご利用について

対象年齢	6ヶ月から3歳未満のお子さん
利用日・時間	月～土曜日（毎月第1・第3月曜日、国民の休日、年末年始（12/29～1/3）はお休み） 午前9時～午後4時 ※ご利用は30分単位です
利用料	・30分400円 ・登録料1000円（初回のみ） ※お支払いは電子マネーでお願い致します。
保育場所	のびのびプラザ大宮1階 一時預かり室

※詳しくは電話又は窓口でお尋ねください TEL 048-729-6597