

子育て支援センター

わおみか

2025. 7



〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 1-185-2

のびのびプラザ大宮 3F

TEL 048-649-3030

FAX 048-729-6961

駐車場の用意はありませんので、公共の交通機関を



❖ようこそわくわくひろばへ！❖

月曜日～土曜日、日曜日(第1～第4)

※毎月第1・第3月曜日はお休みです。

9:00～12:00/13:00～16:00

お子さんと楽しく遊び、子育てを語り合い、学びあひながら、子育ての輪を広げていきましょう。きっと素敵な出会いが見つかると思います。

日	月	火	水	木	金	土
		1 〈午前〉 わくわくひろば 〈午後〉 子育て講座(食育) 14:00 予約制	2 わくわくひろば 笹飾りを作しましょう 10:30 予約制 27日から受付	3 わくわくひろば	4 わくわくひろば わらべ歌とおはなし 10:30	5 わくわくひろば
6 〈午前〉 ミニコンサート 10:30 予約制 〈午後〉 わくわくひろば	7 休館日	8 〈午前〉 元氣アップ講座 申込み済の方 〈午後〉 わくわくひろば	9 わくわくひろば	10 わくわくひろば	11 わくわくひろば	12 わくわくひろば
13 わくわくひろば	14 わくわくひろば	15 わくわくひろば	16 わくわくひろば ★作ってあそぼう！ 11:00	17 わくわくひろば ★7月のハッピーバースデー 11:00	18 わくわくひろば	19 わくわくひろば
20 わくわくひろば リズムあそび 10:30	21 海の日	22 わくわくひろば	23 〈午前〉 わくわくひろば 〈午後〉 ★保健師さんとお話 予約制	24 わくわくひろば	25 わくわくひろば	26 わくわくひろば
27 わくわくひろば	28 わくわくひろば わらべ歌とおはなし 10:30	29 予約制 すくすく測定	30 予約制 すくすく測定	31 予約制 〈午前〉 すくすく測定 〈午後〉 ★オンライン 予約制		

🌸 7月23日(水) 子育ての悩みや不安など、ご相談のある方は保健師さんとお話しませんか。

予約制 7/20(日) から受付します。

★ 印のプログラムは事前予約が必要です。 電話048-649-3030

予約受付時間 9:00～12:00/13:00～16:00 3日前から受付します。

【ご利用にあたってのお願い】

- ・きょうだいがいるお子さんであっても、利用は3歳未満のお子様に限ります。また、お子様1人につき、保護者2人まで入室していただけます。保護者の方は靴下の着用のご協力をお願い致します。
- ・安心・安全に利用ができる様、来館者が多数の時は入場制限をさせて頂く場合があります。ご理解ご協力お願い致します。
- ・利用時間の11:45～、15:30～はお片付けになります。最終受付は11:30・15:30とさせていただきます。

❖子育て相談❖

月曜日～土曜日(祝日・年末年始は除く)

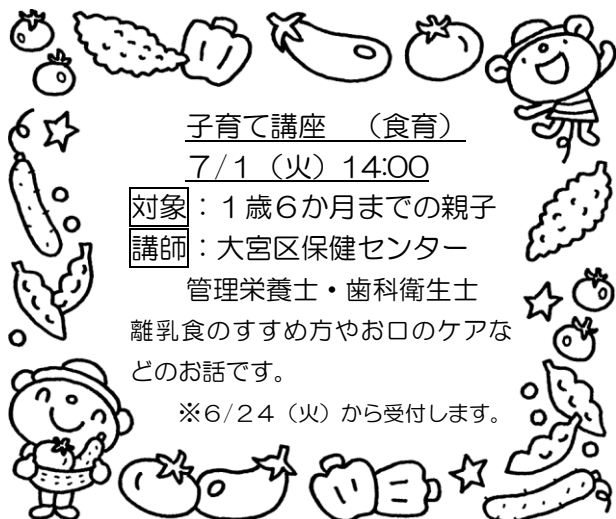
9:00～16:00

子育ての悩みや不安、お子さんの育ちについての心配などありましたら、いつでもお声をかけてください

◎電話相談は、専用電話で9:00から16:30

・相談専用電話 048-650-6800

◎来所相談は、予め都合のよい日時を決めて、センターにお願いいたします。まずはお電話ください。



子育て講座（食育）

7/1（火）14:00

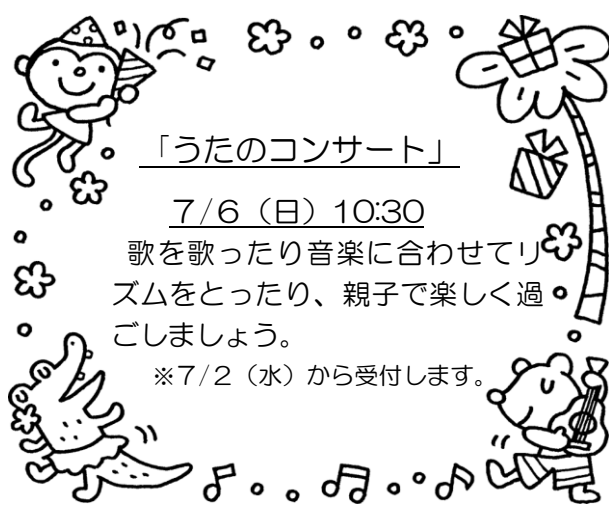
対象：1歳6か月までの親子

講師：大宮区保健センター

管理栄養士・歯科衛生士

離乳食のすすめ方やお口のケアなどのお話です。

※6/24（火）から受付します。



「うたのコンサート」

7/6（日）10:30

歌を歌ったり音楽に合わせてリズムをとったり、親子で楽しく過ごしましょう。

※7/2（水）から受付します。

作ってあそぼう！

7/16（水）11:00

お子さんと一緒に工作を楽しみましょう。

★1歳半～3歳未満の親子 予め申込み下さい

7/13（日）より受付します。



オンラインわくわくひろば

7/31（木）午後

支援センターになかなか来られない方とオンライン（zoom）でお会いできたらと思います。簡単な手あそびなどを一緒にしませんか。

★ 7/28（月）より電話で受付します。

お誕生月のお祝い

7/17（木）11:00

お誕生月のお子さんのお祝いをします

7月のお誕生月のお影さんは、予めお申し込みください。

7/14（月）より受付します。定員あり



すくすく測定

7/29（火）、30（水）、31（木）午前

身長・体重を測ってお子さんの成長を見守っていきましょう。

7/25（金）より受付します。



一時預かり保育のご案内

～ こんなときにご利用ください ～

- ・ちょっとお子さんと離れてリフレッシュしたい
- ・お買い物
- ・お友達と食事やお茶を楽しみたい
- ・美容院に行きたい
- ・習い事に出かけたい

●ご利用について

そのほか

- ・上の子の学校や幼稚園の懇談会に参加する
- ・家族の通院の付き添いや病気のお見舞いに行く
- ・お母さんの体調不良で医療機関を受診する
- ・家族の介護や看護を行う など



対象年齢	6ヶ月から3歳未満のお子さん
利用日・時間	月～土曜日（毎月第1・第3月曜日、国民の休日、年末年始（12/29～1/3）はお休み） 午前9時～午後4時 ※ご利用は30分単位です
利用料	・30分400円 ・登録料1000円（初回のみ） ※お支払いは電子マネーでお願い致します。
保育場所	のびのびプラザ大宮1階 一時預かり室

詳しくは電話又は窓口でお問い合わせください。 TEL 048-729-6597